

## ГУЗ «Липецкий областной онкологический диспансер»

### Информация для пациентов о проведении 7-й Европейской Недели ранней диагностики рака головы и шеи.

**7-я Европейская Неделя** ранней диагностики рака головы и шеи проводится по предложению Международного союза помощи и поддержки пациентов, Европейского общества исследователей головы и шеи (EHNS), федерации специалистов по лечению заболеваний органов головы и шеи, стоматологической ассоциации России, Российского общества специалистов по опухолям головы и шеи, Российского общества отоларингологов с 16 по 20 сентября. В 6 ранее предыдущих акциях приняли участие более 100 000 человек, из них 10% были направлены в онкологические учреждения России.

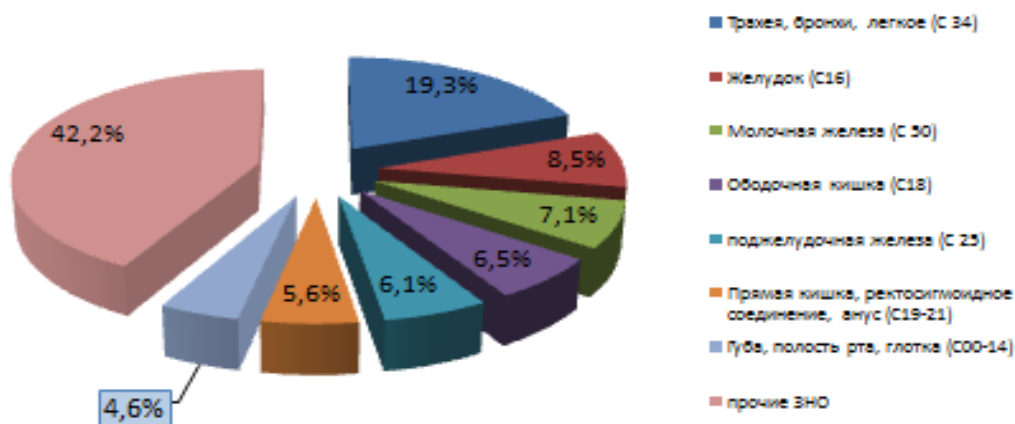
Цель мероприятия- помочь населению региона пройти обследование с мультидисциплинарной командой в составе отоларинголога, стоматолога и онколога в рамках акции «Дни ранней диагностики рака головы и шеи».

В соответствии с планом мероприятия в поликлиниках медицинских организаций Липецкой области с 16 по 20 сентября будет организован прием пациентов указанными специалистами. При согласии пациента независимо от причины его обращения в поликлинику ему будет предоставлена возможность осмотра специалистом. В рамках акции желающие будут бесплатно осмотрены врачами специалистами в кабинетах медицинских организаций по месту жительства. Более подробная информация об организации проведения акции размещена на сайтах медицинских организаций.

В поликлинике ГУЗ ЛООД в период с 16.09.2019г по 20.09.2019г будет проводиться осмотр онкологом полости рта, шеи, кожи головы пациентов, записанных на прием, независимо от локализации заболевания и профиля специалиста.

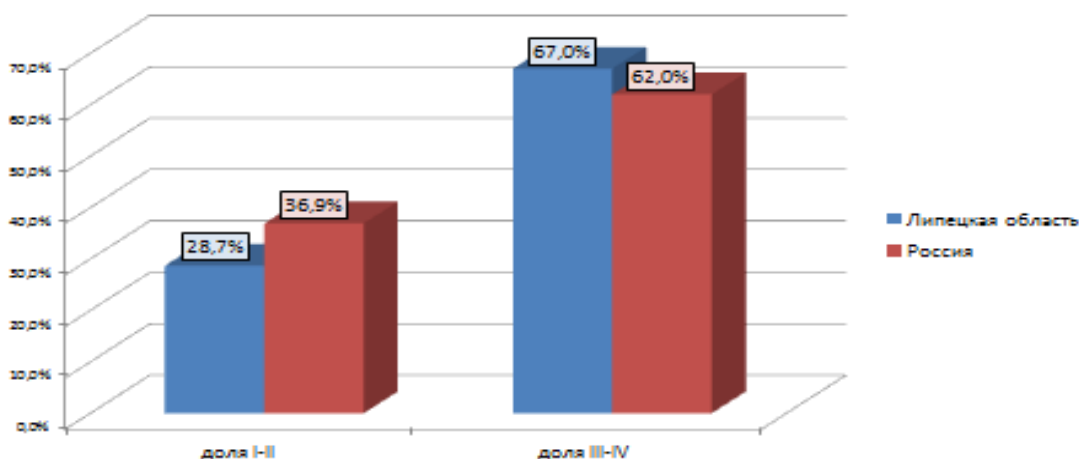
**Почему важной участвовать в акции? Занимая 15 место в структуре заболеваемости рак слизистой полости рта занимает 7 место в структуре смертности обоих полов.**

2018 год Липецкая область:  
 в Структуре смертности от ЗНО оба пола, Липецкая область, 2018 год, высокое 7  
 ранговое место занимают ЗНО полости рта и глотки.  
 Все ЗНО органов головы и шеи (губа, полость рта, глотка, щитовидная железа) в  
 структуре смертности от всех ЗНО составляет 8,6%



Высокая смертность связана прежде всего с поздней обращаемостью пациентов, их невниманием к своему здоровью и состоянию полости рта. Так в России и в Липецкой области в 2018 году доля III-IV стадии превышала 60%

Показатели диагностики ЗНО полости рта (C01-09) 2018 год



Выявление злокачественных новообразований на «продвинутых» стадиях болезни сопряжено не только с риском «плохого» прогноза течения болезни, длительным, тяжело переносимым лечением, но и большими функциональными потерями, частой инвалидизацией пациентов.

## Актуальность выявления злокачественных новообразований головы и шеи на ранних стадиях:

Агрессивность течения злокачественных новообразований,

Высокая смертность при относительно невысокой заболеваемости,

Агрессивное лечение заболевания при распространенных стадиях заболевания, ведет к частой инвалидизации пациентов, а в ряде случаев – социальной дезадаптации,

Отсутствием существенной динамики в выявлении ЗНО на ранних стадиях.

Важно знать, факторы риска, которые ведут к злокачественным новообразованиям:

### Причины рака слизистой полости рта, губы, гортани:

инфицирование вирусом папилломы человека;  
пристрастие к курению табака и употреблению спиртных напитков (при совмещении вредных привычек риск развития болезни увеличивается);  
мужская часть населения подвержены заболеванию чаще, нежели женщины;  
неполноценное питание, приводящее к возникновению дефицита микроэлементов в организме;  
работа на вредном для здоровья производстве;  
ослабленный иммунитет;  
употребление слишком горячей пищи и напитков.

Для рака гортани, как и для рака легкого важнейшим фактором риска является курение.

Кроме этого значительно увеличивают риск рака слизистой полости рта постоянное травмирование слизистой острыми краями нелеченных зубов, плохо «подогнанными» протезами.

Для злокачественных новообразований кожи, в том числе меланомы кожи основной фактор- воздействие ультрафиолетового излучения.

#### Факторы риска ЗНО кожи:

##### Ультрафиолетовое излучение:

Солнечные ожоги. Люди, которые получали сильные солнечные ожоги, подвержены риску заболевания.

*Общее время пребывания на солнце.*

*Загар.* Чем больше человек находится на солнце, тем больше риск развития онкологии.

Солярий. Искусственные источники УФ излучения приводят к повреждению кожи и развитию рака. Врачи настоятельно рекомендуют, особенно в молодом возрасте, избегать использования ультрафиолетовых ламп и солярия. За последнее время случаи развития онкологии из-за использования солярия в возрасте до 30 лет участились.

Наличие рака кожи в прошлом. Люди, перенесшие карциному кожи, входят в группу риска из-за возможного рецидива.

Генетическая предрасположенность. Если кто-то из близких перенес онкологическое заболевание, то все члены семьи попадают в группу риска.

Светлая кожа. Наличие светлой кожи, которая легко обгорает на солнце, голубых или серых глаз, рыжих или светлых волос, большого количества веснушек увеличивает риск развития злокачественных опухолей кожи.

Прием лекарственных препаратов. Антибиотики, гормоны, антидепрессанты делают кожу более чувствительной. Также они подавляют иммунную систему. Все это оказывает воздействие на работу организма и может привести к РК.

НЕОБХОДИМО помнить о важности обследования слизистой полости рта, внимательно относиться к таким признакам как: изменение голоса, появления опухолевидных образований на шее, дискомфорт при глотании, следить за состоянием кожи головы и шеи, **ОТКАЗАТЬСЯ ОТ КУРЕНИЯ**, регулярно посещать стоматолога и *помнить, что главным залогом здоровья является внимание к себе и своим родственникам.*

**Призываем вас принять участи в проводимой акции и посетить медицинские организации.**